

# 18

## 17. Wendland Orientierungslauf

am 12. September in der Nemitzer Heide

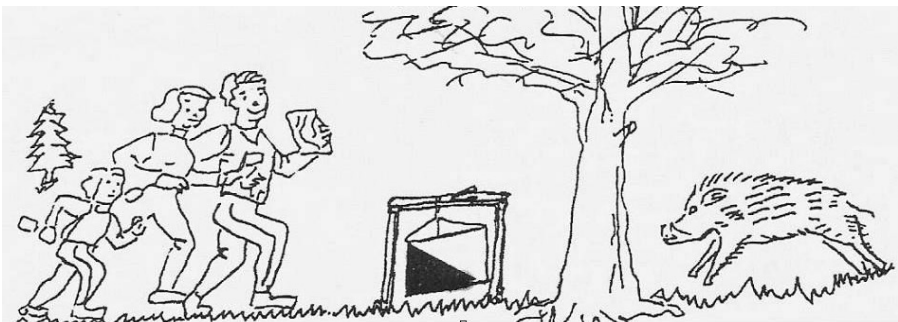
Bei so viel schönem Wald in unserer Region drängt sich einem naturbegeisterten Ausdauerläufer der Orientierungslauf geradezu auf! Wie bitte, Sie wissen nicht, was Orientierungslauf ist?

Orientierungslauf ist die Verbindung von Joggen und Navigieren. Die Teilnehmer laufen, mit Karte und Kompass ausgerüstet, einzeln im Wald eine gewisse Anzahl von Kontrollpunkten ab (rot-weiße Fähnchen), die sie suchen müssen. Die sportliche Aufgabe dabei: die Kontrollpunkte sollen in möglichst kurzer Zeit gefunden werden. Das klingt einfach, sagen Sie, aber was ist, wenn man im Wald vor lauter Bäumen nicht die rechte Peilung hat? Und die Posten stehen eben nicht wie Leuchttürme in der Landschaft, sondern sind ziemlich versteckt. Dieses faszinierende Sportabenteuer in der Natur, diese Mischung aus Pfadfinderfähigkeiten und Ausdauerlaufen kann süchtig machen, sobald man einmal damit begonnen hat.

Und wenn Sie jetzt glauben, dass Sie es niemals schaffen, eine ausgesteckte OL-Strecke zu bewältigen, weil Sie nicht so gut laufen können, dann irren Sie! Fit zu sein ist natürlich wichtig, keine Frage, aber diese Sportart bevorzugt eben nicht nur den „Renner“ sondern gleichermaßen den „Denker“! „Der Weg ist das Ziel“ heißt die Devise, und die benötigt erst einmal die Fähigkeit, sich orientieren zu können. Und genau das erfordert Atempausen und Gehpausen!

Nun, haben Sie Lust auf OL bekommen? Sie müssen doch zugeben, dass dieser Sport abwechslungsreicher und spannender ist als ein Straßenlauf! Versuchen Sie es doch einmal!

Ob „Geübte“, Anfänger oder Interessierte, wir laden alle ein zum 17. Wendland-Orientierungslauf am 12. September 2010 in der Nemitzer Heide. Weitere Einzelheiten werden den Anfängern und Neulingen gern ausführlich erklärt, bevor sie – auch paarweise – auf die „Strecke“ gelassen werden. Es stehen Strecken von ca. 3 km, ca. 5 km und ca. 7 km zur Auswahl. Treffpunkt ist das „Heidehaus“ an der Straße zwischen Trebel und Nemitz.



**Nicht nur laufen, sondern auch den Grips anstrengen**

Die OL-Organisatoren vom MTV Dannenberg würden sich über ein großes Teilnehmerfeld sehr freuen, besonders über „Anfänger“!

**Gelände** Heideflächen, sanft kupiert; Nadelwald mit dichtem Schneisen- und Wegenetz, eingestreute Hügel.

**Veranstalter** Männerturnverein Dannenberg (Elbe) v. 1863 e. V.

**Auskünfte/Info** Ady Knight: Tel. 05843 986 195,  
E-mail: baknight\_ady@hotmail.com  
Klaus Fröhner: Tel. 05882 217

**Bahnlegung** Klaus Fröhner

**Karte** Nemitzer Heide, 1 : 10000. Stand August 2009, neu für 2010.

**Treffpunkt/  
Start und Ziel** Gaststätte „Heidehaus“, gelegen zwischen den Orten Trebel und Nemitz. Für Navigationsgeräte: Nemitzer Heide 1, 29494 Trebel.

**Zeitplan** Ausgabe der Startunterlagen ab 09:00 Uhr  
Erster Start: 10:00 Uhr  
Letzter Start für lange Strecke: 11:00 Uhr  
Letzter Start 12:00 Uhr

<b>Streckenlängen zur Auswahl</b>	ca. 3,0 km	9 Posten
	ca. 5,0 km	11 Posten
	ca. 7,0 km	17 Posten

<b>Startklassen, Startgeld</b>	Schüler bis Jahrgang 1994	3 Euro
	Jugendliche Jg. 1990 –1993	4 Euro
	Erwachsene	5 Euro



- Meldungen Anmeldungen werden erbeten bis 04. September 2010 an:  
 Ady Knight, Schwiepke 19, 29482 Küsten  
 E-mail: baknight\_ady@hotmail.com  
 unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein, gewählter Streckenlänge, sowie vollständiger Anschrift (zwecke Zusendung der Ergebnisliste). Möglichst mit gleichzeitiger Überweisung des Startgeldes auf das Konto des MTV Dannenberg:  
 Sparkasse Uelzen-Lüchow-Dannenberg,  
 Konto-Nr. 42039008, BLZ 258 501 10
- Nachmeldungen Auch Kurzentschlossene sind am Wettkampftag willkommen. Nachmeldungen werden angenommen, solange der Vorrat an vorbereiteten Laufkarten reicht.
- Auszeichnungen Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Besondere Urkunden für die ersten Plätzen, Damen und Herren werden in verschiedenen Klassen getrennt gewertet.
- Versicherung Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Waldeigentümer keine Haftung.
- Bemerkungen Verboten ist die Benutzung von Spikes, sowie das Rauchen im Wald. Am Ziel werden Erfrischungen gereicht.  
 Die Gaststätte „Heidehaus“ hält Erfrischungen und Speisen zu zivilen Preisen bereit. Es werden dort Umkleidemöglichkeiten und eine Dusche angeboten (1€).

## Aus dem Wendland und über das Wendland

Foto  
 Vögel  
 Mühlen  
 Landschaft  
 Architektur  
 Archäologisch  
 Dömitzer Brücke  
 Wendland-Lexikon  
 und, und, und

Jede Menge Bücher  
 Zeitschriften und Zeitungen

**Alte Jeetzel**  
 BUCH-  
 HANDLUNG

**Lange Straße 47**  
 29439 Lüchow  
 Tel. (05841) 5756  
 Fax (05841) 6121  
 www.dan-info.de/  
 jeetzel-buch

**PFAFF**  
 AM MARKT

**Lange Straße 20**  
 29439 Lüchow  
 Tel. (05841) 5758  
 Fax (05841) 3914