

# 19 35. Lüchower Stunde

am 6. Oktober 2012



- Veranstalter SC Lüchow
- Wettbewerb/ Startklassen Stundenlauf für M/W JU18 - JU20, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen, Halbstundenlauf für M/W KU8 - JU20, Männer, Senioren, Seniorinnen  
mit offizieller Zeitnahme für 10.000 m
- Beginn 14:00 Uhr 1. Lauf (Halbstundenlauf) und 14:40 Uhr 2. Lauf, 15:45 Uhr 3. Lauf (nur bei Bedarf)
- Meldeadresse/ Meldetermin Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004, E-Mail grabe.manfred@t-online.de bis zum 30. September 2012
- Startgeld 3,00 Euro für Erwachsene, 2,00 Euro für Jugendliche, 1,50 Euro für Schüler
- Nachmeldungen bis 13:30 Uhr gegen doppeltes Startgeld
- Auszeichnungen Alle erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste, Wanderpokale

**KOMFORT-HOTEL**  
★★★ Superior  
**KATERBERG**



**MAHLWERK**  
  
CAFÉ & RESTAURANT

36 Doppel- &  
3 Einzelzimmer  
Aufzug, Telefon, LCD-TV,  
W-LAN, Dusche /WC, ...

**UNSER REICHHALTIGES FRÜHSTÜCKSBUFFET**  
**GARANTIERT IHNEN EINEN GUTEN START!**



**Lassen Sie sich von uns verwöhnen mit:**

- einem einzigartigen Frühstücksbuffet
- 3 wöchentlich wechselnden Mittagstischgerichten
- hausgebackenen Torten und Kuchenspezialitäten
- exklusiven Spitzenkaffees aus aller Welt
- regionalen & saisonalen Spezialitäten im Restaurant

Wir sind täglich für Sie da:

Montag – Freitag 06.30 Uhr – 22.00 Uhr  
Samstag – Sonntag 07.30 Uhr – 18.00 Uhr

Bergstraße 5-6  
29439 Lüchow

Tel.: 05841 / 9776-0  
Fax: 05841 / 9776-60

e-mail: [mail@hotel-katerberg.de](mailto:mail@hotel-katerberg.de)  
web: [www.hotel-katerberg.de](http://www.hotel-katerberg.de)