



Die TSV Hitzacker veranstaltet am Sonntag, den 3. November 2013 die 22. Hitzacker-Herbst-Härte über 10 Kilometer durch die Elbhöhen. Der Lauf, bei dem insgesamt 12 zum Teil deftige Anstiege mit zusammen 220 Höhenmetern bewältigt werden müssen, ist das Finale des Wendland-Lauf-Cups.

- Veranstalter TSV Hitzacker
- Wettkampf- TSV Hitzacker/Leichtathletik Team Herbsthärte  
leitung Reiner Burmester, Am Heisterkamp 5, 29456 Hitzacker  
Tel: 05862 / 7224, E-Mail: burmester.hitzacker@t-online.de
- Wettbewerb& Ein 10-Kilometer-Lauf durch die Elbhöhen sowie Wan-  
Startklassen dern/Walken/NordicWalken (WWNW). Wertung des Laufes in den  
üblichen Startklassen. Im Schüler- und Jugendbereich ab Jahr-  
gang 2005 in Zweijahrgangsklassen. **Beim WWNW erfolgt keine  
Zeitnahme, da ein vorzeitiges Losgehen ab 9:15 Uhr möglich  
ist. Diese Starter erhalten eine Teilnahmeurkunde.**
- Start 3. November 2013 um 10 Uhr auf dem Kniepenberg bei Drethem.
- Ziel am Verdo in Hitzacker.
- Zielschluss um 12:00 Uhr, anschließend Siegerehrung.
- Strecke Der Kurs ist an Abzweigungen und Kreuzungen durch eine Krei-  
delinie markiert und teilweise durch Streckenposten gesichert. Er  
verläuft meist auf Waldwegen, aber auch längere asphaltierte Ab-  
schnitte kommen vor. Sanitätsdienst ist an der Strecke eingesetzt.
- Meldungen online über das Meldeformular:  
**www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung**  
oder E-Mail: demmer-beate@t-online.de  
oder per Post: Beate Demmer, In den Gärten 3, 29456 Hitzacker  
unter Angabe des Jahrgangs, Vereins oder Wohnortes,  
Wettbewerbs (Laufen oder WWNW) und der T-Shirt-Größe.
- Meldeschluss ist der 22.10.2013. **Meldungen werden erst mit dem Eingang  
des Startgeldes bis zum 22.10.2013 akzeptiert.**  
Damit wird der Erhalt des Finisher-T-Shirts in der **bestellten**  
Größe garantiert. Später eingehende Meldungen werden wie  
Nachmeldungen behandelt (siehe Nachmeldungen).
- Startgebühren Erwachsene 12 Euro, Jugendliche (bis Jg. 1994) 7 Euro. Darin  
enthalten: Busfahrt zum Start, Urkunde und das Herbsthärte  
T-Shirt für jeden Finisher.

- Überweisungen bis zum 22.10.2013 (Eingang) auf das Konto Hitzacker-Herbsthärte, Kto-Nr: 420 571 58, BLZ: 258 501 10, Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg.
- Nachmeldungen sind bis 9 Uhr am Starttag möglich. Die Nachmeldegebühr ermäßigt sich auf 5 Euro für Schüler und Jugendliche und 10 Euro für Erwachsene. **Dafür erhalten Nachmelder kein T-Shirt.** Finisher-T-Shirts werden nur in der bestellten Größe ausgegeben. **Kein Umtausch!**
- Startunterlagen am Veranstaltungstag ab 8 Uhr oder am Vortag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr im Verdo.
- Versicherung Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl und andere Schäden jeglicher Art.
- Aktiventransfer Die Teilnehmer werden mit Bussen vom Parkplatz am Verdo zum Start auf den Kniepenberg gebracht. Letzte Abfahrt um 9.30 Uhr. Ein Rücktransport wird nicht angeboten. Kleiderrücktransport: Bitte gekennzeichnete Beutel mitbringen.
- Duschen Duschen in der Sporthalle Bauernstraße. Es gibt ein kostenloses Dusch-Taxi zur Bauernstraße und zurück.
- Verpflegung Am Ziel gibt es für alle Teilnehmer kostenlos heißen Tee. Getränkestand zwischen km 5 und 6.
- Tombola Jeder Teilnehmer erhält bei der Startnummernrückgabe ein Tombolalos.
- Ergebnisliste wird am frühen Abend auf [www.herbsthaerte-hitzacker.de](http://www.herbsthaerte-hitzacker.de) veröffentlicht. Außerdem gibt es dort eine umfangreiche Bildergalerie.

