

24. Hitzacker-Herbst-Härte

durch die Elbhöhen am 1. November 2015

Die TSV Hitzacker veranstaltet am Sonntag, den 1. November 2015 die 24. Hitzacker-Herbst-Härte über 10 Kilometer durch die Elbhöhen. Der Lauf, bei dem insgesamt 12 zum Teil deftige Anstiege mit zusammen 220 Höhenmetern bewältigt werden müssen, ist das Finale des Wendland-Lauf-Cups.

Veranstalter TSV Hitzacker

Wettkampfleitung TSV Hitzacker/Leichtathletik Team Herbsthärte
Reiner Burmester, Am Heisterkamp 5, 29456 Hitzacker
Tel: 05862 / 7224, E-Mail: herbstharte@kabelmail.de

Wettbewerb & Startklassen Ein 10-Kilometer-Lauf durch die Elbhöhen sowie Wandern/Walken/NordicWalken (WWNW). Wertung des Laufes in den üblichen Startklassen. Im Schüler- und Jugendbereich ab Jahrgang 2006 in Zweijahrgangsklassen.

Wandern/Walken **Ohne Zeitnahme.** Möglichst schon ab 9:15 Uhr starten. Es werden Teilnehmerurkunden ausgestellt.

Elektronische Zeitnahme mit Transponder-Startnummern, die beim Empfang des Finisher-T-Shirts wieder abgegeben werden müssen. **Startnummern nicht falten!**

Start 1. November 2015 um 10 Uhr auf dem Kniepenberg bei Drethem.

Ziel am Verdo in Hitzacker.

Zielschluss um 12 Uhr, anschließend Siegerehrung

Strecke Der Kurs ist an Abzweigungen und Kreuzungen durch Kreidelinien markiert und teilweise durch Streckenposten gesichert. Er verläuft meist auf Waldwegen, aber auch längere asphaltierte Abschnitte kommen vor. Sanitätsdienst ist an der Strecke eingesetzt.

Meldungen online über das Meldeformular: www.herbstharte-hitzacker.de/anmeldung oder per Post: Reiner Burmester, Am Heisterkamp 5, 29456 Hitzacker unter Angabe des Jahrgangs, Vereins oder Wohnortes, Wettbewerbs (Laufen oder WWNW) und der T-Shirt-Größe.

Meldeschluss ist der 20.10.2015. **Meldungen werden erst mit dem Eingang des Startgeldes bis zum 22.10.2015 akzeptiert.** Damit wird der Erhalt des Finisher-T-Shirts in der **bestellten** Größe garantiert. Zu spät eingehendes Meldegeld führt dazu, dass die Meldung als Nachmeldung gewertet wird ohne Anspruch auf ein T-Shirt.

Startgebühren müssen wir nach Jahren der Stabilität anpassen: Erwachsene 14 €, Jugendliche (bis Jg. 1996) 8 €. Darin enthalten: Busfahrt zum Start, Urkunde und das Herbsthärte-T-Shirt für jeden Finisher.

Überweisungen bis zum 22.10.2014 (Eingang) auf das Konto Hitzacker-Herbsthärte, IBAN: DE04258501100042057158, BIC: NOLADE21UEL (KTN: 420 571 58, BLZ: 258 501 10, Sparkasse Uelzen Lü.-Dan).

Nachmeldungen sind bis 9 Uhr am Starttag möglich. Die Nachmeldegebühr ermäßigt sich auf 5 € für Schüler und Jugendliche und 10 € für Erwachsene. Dafür erhalten **Nachmelder kein T-Shirt**. Außerdem müssen **5 € Pfand für die Transponderstartnummern** hinterlegt werden.

Finisher-T-Shirts werden nur in der bestellten Größe ausgegeben. **Kein Umtausch!**

Startunterlagen am Veranstaltungstag ab 8 Uhr oder am Vortag von 14:30 bis 16:30 Uhr im Verdo.

Versicherung Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Diebstahl und andere Schäden jeglicher Art.

Bustransport zum Start auf dem Kniepenberg erfolgt ab 8:45 Uhr vom Parkplatz am Verdo. Letzte Abfahrt ist um 9:30 Uhr. Ein Rücktransport wird nicht angeboten.

Kleiderrücktransport: Bitte gekennzeichnete Beutel mitbringen.

Duschen kann man in der Sporthalle Bauernstraße. Es gibt ein kostenloses Dusch-Taxi zur Bauernstraße und zurück.

Verpflegung Am Ziel gibt es für alle Teilnehmer kostenlos heißen Tee. Auf der Strecke gibt es zwischen Kilometer 5 und 6 einen Wasserversorgungspunkt.

Ergebnisliste wird zügig erstellt und am frühen Abend auf unserer Website veröffentlicht.

