

# IGAS-Trainings-Tagesradfahrt „Durch Altmark und Drawehn“

**Mit dem Rennrad, ohne Wettkampfcharakter, über rund 200 km in einer großen Schleife mit zwei größeren Pausen.**

Termin: Sonntag nach Pfingsten, den 31.05.2015, 08:30 Uhr ab Dolgow, Rossinis Restaurant,

**mit Helm**, etwas Eigenverpflegung, Flickzeug und Geld.

Diesmal eine neue Strecke, durchaus abwechslungsreich und wellig, mit z.T. heftigen Kopfsteinpflaster-Ortsdurchfahrten :

1. Abschnitt : „Von der Jeetzel durch den Lemgow, am Arendsee vorbei an die Milde“  
(Dolgow, Wustrow, Thurauer Berg, Schmarsau, Arendsee, Fleetmark, Kalbe)

Pause im Café Friedenseck, Kalbe/Milde

2. Abschnitt: „Durch die westliche Altmark in den Drawehn“  
(Kalbe, Zichtau, Klötze, Beetzendorf, Diesdorf, Bonese, Thune, Bhf. Schnega, Proitze, Solkau, Kreyenhagen, Starrel, Reddereitz)

Pause im Café Heidehof, Reddereitz

3. Abschnitt: „Durch den Drawehn zurück an die Jeetzel“  
(Reddereitz, Corvin, Beseland, Waddewitzer Kreisel, Sallahn, Karwitz, Küsten, Naulitz, Satemin, Dolgow)

Straßenkarten, z.T. in Kopien, werden gestellt.

Vielleicht abschließend gemeinsames Essen im Ristorante Rossini in Dolgow.

Möglicherweise wieder Schlauchdusche unter freiem Himmel in Dolgow, Handtuch und Wechselkleidung morgens (in Autos) deponieren.

Bitte in der Gruppe fahren, Aufteilung(en) nach Leistungsstärke, natürlich auch Teiletappen möglich. **StVO beachten !**

Kein Startgeld, aber gerne Anmeldung (wg. Platzreservierungen) bei:

Wolf Stahlknecht, Tel.: 05843/7443 abends (auch AB), oder

E-Mail: stahlknecht@gmx.de